

Rehabresa – vem betalar?

Behöver du rehabilitering på en ort med sol, värme och salta bad? Då finns det flera olika möjligheter att få hjälp med kostnaden – helt eller delvis. Här är den kompletta listan.

1. AFA FÖRSÄKRING – ARBETSLIVSINRIKTAD REHABILITERING

Är din arbetsplats ansluten till AFA via kollektivavtal? Då kan din arbetsgivare få ersättning för hälften av kostnaderna om du genomgår arbetslivsinriktad rehabilitering eller insatser som görs i förebyggande syfte. Resten av kostnaden betalas generellt av arbetsgivaren. Rehabiliteringsstöd ges till olika typer av rehabilitering men bland annat för stress och livsstilsförändring. Läs mer på AFA försäkrings hemsida. Där står också hur man går tillväga för att ansöka. Kontaktuppgifter hittar du sist i dokumentet.

2. DU HAR LÄKARINTYG SOM GÄLLER FÖR REHABILITERING I VARMT KLIMAT – DIN REGION BEVILJAR UTLANDSVÅRD

Om din region beviljar rehabilitering i annat land är detta den mest förmånliga hjälpen du kan få via sjukvården. Regionens stöd inkluderar kostnaden för både rehabiliteringsbehandlingar, boende och resor. I och med covid-epidemin pausade de flesta regionerna denna möjlighet. Några har återupptagit denna rehab i och med ändrade smittorestriktioner. Liksom de flesta andra vägarna till ekonomiskt bidrag måste du ha en remiss från en läkare. Remissen ska styrka ditt behov av aktiv och sammanhållen rehabilitering i varmt klimat. Kontakta SRC så berättar vi vad som gäller för din region och hjälper dig att ansöka.

3. FONDER OCH STIFTELSE

Det finns flera fonder och stiftelser som ger privatpersoner eller organisationer bidrag till rehabilitering. SRC har en sammanställning med ett urval av aktuella fonder och stiftelser, många riktar sig till både enskilda personer och organisationer/föreningar. Andra har väldigt specifika syften, riktar sig till en viss målgrupp eller har geografiska avgränsningar. Skicka dina kontaktuppgifter till SRC så sänder vi listan till dig.



4. INTRESSEORGANISATIONER OCH FÖRENINGAR

En del av fonderna och stiftelserna hittar du via de olika organisationerna och föreningarna som arbetar för/är verksamma för personer med reumatiska diagnoser, neurologiska diagnoser eller fysiska funktionsnedsättningar. Mer information hittar du på respektive organisations eller förenings hemsida. Även organisationernas lokal-föreningar kan ha fonder som riktar sig mot sina lokala medlemmar. En del fonder förutsätter att du är medlem för att kunna ansöka. Se lista i slutet av detta dokument.

5. ARBETSGIVARE OCH PERSONALSTIFTELSE

En del arbetsgivare har egna fonder och stiftelser med syfte att ge ekonomiskt stöd till de anställda för bland annat rehabilitering och behandlingar. Kontakta din HR-avdelning eller företagshälsovård för mer information.

6. FONDER PÅ DIN REGION

Regionerna i Sverige förvaltar även fonder med lite olika inriktning b.l.a. för rehabilitering. Mer information hittar du på respektive regions hemsida eller via Vårdguiden 1177.

7. BETALA MED EGNA PENGAR

Du har alltid möjlighet att bekosta din egen rehabilitering hos oss med egna medel. I detta fall behövs ingen remiss från läkare. Kontakta gärna oss på SRC för mer information om hur du går till väga.



8. TA LÅN TILL REHABVISTELSE

Om du saknar möjlighet att få din rehabvistelse finansierad via t.ex. din region, arbetsgivare, fonder/stiftelser eller privat så finns det en möjlighet att låna pengar via Medical Finance som är ett av Sveriges ledande finansbolag inom vårdfinansiering. De har olika låneformer anpassade efter kundernas behov, hög branschkännedom och utlovar en snabb handläggning av kundens låneansökan.

SRC har ingen egen vinning av att rekommendera Medical Finance och lån kan självklart tas via andra låneinstitut. Läs mer och ansök via Medical Finance.

9. FÖREBYGGANDE SJUKPENNING UNDER DIN REHABVISTELSE PÅ SRC

Om du behöver avstå från att arbeta på grund av en medicinsk behandling eller rehabilitering kan du få förebyggande sjukpenning via Försäkringskassan. Behandlingen ska syfta till att förebygga eller förkorta sjukdom.

Vår erfarenhet är att patienter som söker och uppfyller Försäkringskassans kriterier, blir beviljade förebyggande sjukpenning. Kontakta oss på SRC för mer information.

10. DIN REGION ERBJUDER INTE UTLANDSVÅRD – POLIKLINISK ÖPPENVÅRD INOM EU

Har du en remiss från svenska sjukvården till sjukgymnast, behandlingssamtal med kurator eller arbetsterapeut kan du använda den remissen hos vårdgivare i annat EU-land. Det fungerar på samma sätt som om du fick behandlingen i Sverige med patientavgift och frikortsbelopp. Normalt sett gäller detta för endast 10 behandlingstillfällen. Du betalar själv för resor, kost och logi.

Om du planerar i förväg är ansökan med förhandsbesked att föredra. Förhandsbesked innebär att du är garanterad att Försäkringskassan bekostar rehabiliteringen. Vi på SRC kan hjälpa dig så du slipper ligga ute med pengar för rehabiliteringen.

Du kan också välja att betala hela vårdkostnaden själv, utan att ha ett förhandsbesked. Då ansöker du om ersättning i efterhand hos Försäkringskassan.

Kontakta SRC för ytterligare information.

11. DIN REGION ERBJUDER INTE UTLANDSVÅRD – AKTIV OCH SAMMANHÅLLEN REHABILITERING

Har du större behov av intensiv rehab räcker inte *poliklinisk vård*. Då behöver du få *dagvård* eller *aktiv och sammanhållen rehabilitering* med träning hela dagarna. Och bor du inte i närheten av rehanläggningen behöver du få *inneliggande dagvård* med hotellvistelse.

Om en specialistläkare är villig att skriva en sådan remiss kan du hävda EU:s patientrörlighetsdirektiv vilket kan ge dig rätt att få denna rehabilitering i ett annat EES-land (t.ex Spanien). Observera att du själv får betala för resan och om du inte är beviljad *inneliggande* vård ska du även betala för kost och logi.

Gå till vår hemsida och läs om hur en av våra patienter gjorde för att få rehab i varmt och soligt klimat: src.care/nyheter-och-erbjudanden

Tänk på att det är mycket viktigt att remissen är skriven på exakt rätt sätt för att du ska kunna få den vård du önskar. Det skiljer sig dessutom mellan olika regioner, så kontakta gärna SRC innan du går till din läkare.

KONTAKTA OSS PÅ SRC SÅ HJÄLPER VI DIG

Scandinavian Rehab Center – SRC

Jolanda Madia
Telefon: 08-505 920 77
E-post: src@sarnmark.se
Hemsida: www.src.care

AFA försäkring – afa.se

Medical Finance – medicalfinance.se

Vårdguiden 1177 – 1177.se

INTRESSEORGANISATIONER & FÖRENINGAR

Reumatikerförbundet – reumatiker.se

Unga reumatiker – ungareumatiker.se

Neuroförbundet – neuro.se

Personskadeförbundet RTP – rtp.se

Rörelsehindrade barn & ungdomar – rbu.se